

Les Objectifs

Un « événements Grand Défi » (GDVB) est une occasion privilégiée pour les enfants, leurs parents et les autres acteurs du GDVB de **partager un moment d'activité physique en famille** et de cumuler des cubes énergie (1 cube énergie = 15 minutes d'activité physique continue). L'objectif est de **cumuler des cubes ensemble**, que ce soit entre amis ou en famille, pour la santé de chacun.

Ce dispositif a été mis en place pour valoriser la pratique d'activité physique sur tous les temps de vie de l'enfant à travers des "Évènements Grand défi". Un « événement Grand Défi » doit respecter les critères suivants :

- Permettre de faire de l'activité physique et de cumuler au moins 1 cube énergie (15 minutes en continu).
- Être ludique, encadré et animé.
- Être gratuit, afin d'assurer l'accès à tous.
- Être accessible en famille : l'enfant doit pouvoir pratiquer avec au moins un membre de sa famille.
- Se dérouler de façon prioritaire durant le mois du GDVB et de façon exceptionnelle hors GDVB.

Interlocuteurs

Ligue Occitanie de Handball
Les écoles

Offres de Pratique



Démarches

1 Renseigner le formulaire en ligne qui permettra de choisir le type(s) d'intervention(s) que je souhaite mettre en place (3 options cumulables) : [lien](#)

Grand évènement : soit

- En créant un au sein de mon club qui sera répertorié sur le site du GDVB (hors temps scolaire)
- En participant à un évènement mis en place par ma commune inscrite au GDVB

Intervention au sein de l'école (diplôme requis : minimum animateur de handball)

- Consulter la liste des écoles participant au GDVB - [lien](#)

Support virtuel publié sur le site GDVB (vidéo, visio ...)

2 Une fois le formulaire renseigné vous recevrez par mail, l'accès au kit "Grand Défi Vivez Bougez" dans le lequel vous trouverez :

- La fiche événement/intervention école/support virtuel à nous retourner dûment renseignée
- Les logos, pour la promotion au sein de vos réseaux de communication

3 La Ligue transmettra aux écoles concernées, la proposition, et vous informera par retour de mail de la réponse de l'école et les coordonnées pour vous permettre de rentrer en contact directement avec la ou le responsable de l'établissement.

Formations

- Animer les pratiques éducatives
 - Animer la pratique Babyhand et 1er Pas
 - Animer la pratique Hand à 4 et Mini Hand
 - Agir dans les différents milieux socio-éducatifs et sociétaux
 - Certificat "Animer les pratiques éducatives"

INSTITUT
FORMATION
EMPLOI
LIGUE
OCCITANIE



Lien utile

- [Grand Défi Vivez Bougez](#)